Современные информационно-коммуникационные технологии (ИКТ)

уверенно входят в нашу жизнь, открывая широкие возможности для реализации потенциала каждого: они обеспечивают лучшие шансы получить качественное образование, стимулируют занятость и в целом «включают» человека в жизнь общества. Вместе с тем, как и реальный мир, информационное пространство, пронизанное современными технологиями, может быть недружелюбно и даже опасно. В мировой сети появляются новые угрозы и вызовы: своя преступность, хулиганство, вредительство, распространяются материалы агрессивного содержания. Виртуальность общения предоставляет людям с недобрыми намерениями дополнительные возможности причинить вред детям. И именно подрастающее поколение, переступив порог виртуального мира, является наиболее уязвимым перед опасностями, таящимися в нем.

Интернет – мир широких возможностей. Если изначально Интернет развивался вне какого-либо контроля, то теперь он представляет собой огромное количество информации, причем далеко не всегда безопасной. В связи с этим и с тем, что возраст, в котором человек начинает работать с Интернет, становится все моложе, возникает проблема обеспечения безопасности детей.

Самые опасные угрозы сети Интернет:

 Вредоносные программы

 Получение личной информации

 Нежелательное содержание

 Хакерские атаки

 Финансовое мошенничество

 Спам

 Азартные игры

 Интернет-зависимость

Как показали исследования, проводимые в сети Интернет, наиболее

растущим сегментом пользователей Интернета являются дошкольники. В этом возрасте взрослые играют определяющую роль в обучении детей безопасному использованию Интернета. Родители и педагоги могут помочь детям сформировать понимание и осознание разумного поведения в Интернете с целью избежать доступа к потенциальной угрозе разного характера и некорректной информации, а также неограниченного доступа к

Интернету.

**Безопасность детей в сети интернет**

 **Правило 1**. Внимательно относитесь к действиям ваших детей в «мировой паутине»:

 • Не отправляйте детей в «свободное плавание» по Интернету. Старайтесь активно участвовать в общении ребенка с Интернетом, особенно на этапе освоения.

 • Беседуйте с ребенком о том, что нового для себя он узнает с помощью Интернета.

 **Правило 2**. Информируйте ребенка о возможностях и опасностях, которые несет в себе сеть:

 • Объясните ребенку, что в Интернете как в жизни встречаются и «хорошие», и «плохие» люди. Объясните, что если ребенок столкнулся с негативом или насилием со стороны другого пользователя Интернета, ему нужно сообщить об этом близким людям.

 • Объясните ребенку, что размещать свои личные данные (адрес, телефон, место учебы) в социальных сетях и других открытых источниках нежелательно и даже опасно.

• Научите ребенка искать нужную ему информацию и проверять ее, в том числе с вашей помощью.

• Научите ребенка внимательно относиться к скачиванию платной информации и получению платных услуг из Интернета, особенно путѐм отправки sms, – во избежание потери денег.

 • Сформируйте список полезных, интересных, безопасных ресурсов, которыми может пользоваться ваш ребенок, и посоветуйте их использовать.

• Объясните, что нежелательно переходить по ссылкам в Интернете. Доказано, что за шесть кликов можно перейти от «белого» сайта к «чѐрному».

• Научите ребенка самостоятельно вносить адрес в адресную строку браузера. Это позволит избежать сайтов-клонов.

 **Правило 3**. Выберите удобную форму контроля пребывания вашего ребенка в Сети:

 • Установите на ваш компьютер необходимое программное обеспечение – решение родительского контроля, антивирус Касперского или Doctor Web.

 • Простые настройки компьютера позволят вам быть в курсе того, какую информацию просматривал ваш ребенок. Регулярно отслеживайте ресурсы, которые посещает ребенок.

 • Пользуйтесь программами семейной безопасности, которые позволяют полностью перекрыть доступ в Интернет или установить веб - фильтры, а также проверить, на какие сайты заходит ребенок, какие программы использует, сколько времени проводит в сети.

 • Если ваш ребенок – учащийся младших классов и часто остается дома один, ограничьте ему время пребывания в Интернете.

 • Если компьютер используется всеми членами семьи, установите его в месте, доступном для всех членов семьи, а не в комнате ребенка.

• Создавайте разные учетные записи на вашем компьютере для взрослых и детей. Это поможет не только обезопасить ребенка, но и сохранить ваши личные данные.

 **Правило 4**. Регулярно повышайте уровень компьютерной грамотности, чтобы знать, как обеспечить безопасность детей:

 • Используйте удобные возможности повышения уровня компьютерной и Интернет - грамотности, например, посещение курсов, чтение специальной литературы, консультации с экспертами.

• Знакомьте всех членов вашей семьи с базовыми принципами безопасной работы на компьютере и в Интернете.

• Учитесь у ребенка! Дети XXI века нередко продвинутее родителей в вопросах компьютера и Интернета. В форме игры попросите ребенка показать свои возможности и научить вас незнакомым действиям.

 **Правило 5**. Будьте внимательны к поведению ребенка, отслеживайте признаки Интернет - зависимости:

• Уясните, вредные привычки влияют на здоровье, а Интернет-зависимость наносит вред психике человека. По мнению врачей и психологов, зависимость от Интернета является «удобным» типом зависимости для родителей, так как носит неявный характер по сравнению с другими серьезными проблемами, к примеру, алкоголем и наркотиками.

 • Будьте внимательны к переменам в поведении ребенка Раздражительность, рассеянность, замкнутость, потеря интереса к любимым занятиям, ложь о количестве времени, которое ребенок проводит в сети, частое употребление пищи перед компьютером – все это может быть признаками зависимости от Интернета.

 • Придумайте полезную альтернативу Интернету. Это может быть увлекательное занятие, активный отдых, посещение спортивных секций и кружков, обычная прогулка с друзьями или родителями.

 • Старайтесь распознать зависимость как можно раньше и при необходимости обратиться к специалисту.

**Правило 6**. Руководствуйтесь рекомендациями педиатров: Сколько времени можно позволять ребенку сидеть за компьютером? В этом вопросе вы должны проявить настойчивость и непреклонность, как при дозировке лекарств. Ребенок до 6 лет не должен проводить за компьютером более 10 - 15 минут. Помните, что злоупотребление компьютером рискованно для физического здоровья и может вызвать у ребенка ухудшение зрения, гиподинамию, подверженность аллергиям и даже сердечнососудистые заболевания.

**Электронные ресурсы «Безопасный Интернет»**

1. [http://www.saferinternet.ru/](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.saferinternet.ru%2F) - Безопасный Интернет. Портал Российского Оргкомитета по проведению Года Безопасного Интернета. Мероприятия, Интернет и законодательство, проблемы и решения, международные ресурсы;
2. [http://www.saferunet.ru/](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.saferinternet.ru%2F) - Центр Безопасного Интернета в России. Сайт посвящен проблеме безопасной, корректной и комфортной работы в Интернете. Интернет-угрозы и эффективное противодействием им в отношении пользователей;
3. [http://www.fid.su/](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.fid.su%2F) - Фонд развития Интернет. Информация о проектах, конкурсах, конференциях и др. по компьютерной безопасности и безопасности Интернета;
4. [http://www.microsoft.com/Rus/athome/security/kids/etusivu.html](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.microsoft.com%2FRus%2Fathome%2Fsecurity%2Fkids%2Fetusivu.html) - Безопасность в Интернете. "Основы безопасности детей и молодежи в
Интернете" — интерактивный курс по Интерент-безопасности, предлагаемый российским офисом Microsoft в рамках глобальных инициатив Microsoft "Безопасность детей в Интернете" и "Партнерство в образовании". 5. [http://www.symantec.com/ru/ru/norton/clubsymantec/library/article.jsp?aid=cs\_teach\_kids](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.symantec.com%2Fru%2Fru%2Fnorton%2Fclubsymantec%2Flibrary%2Farticle.jsp%3Faid%3Dcs_teach_kids) – Club Symantec единый источник сведений о безопасности в Интернете. Статья для родителей «Расскажите детям о безопасности в Интернете». Информация о средствах родительского контроля;
6. [http://www.obzh.info/novosti/novoe/bezopasnost-detei-v-internete.html](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.obzh.info%2Fnovosti%2Fnovoe%2Fbezopasnost-detei-v-internete.html) - Личная безопасность. Основы безопасности жизни. Рекомендации взрослым: как сделать посещение Интернета для детей полностью безопасным;
7.- «Безопасность детей в Интернете», компания Microsoft. Информация для родителей: памятки, советы, рекомендации;
9. [http://www.interneshka.net/children/index.phtml](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.interneshka.net%2Fchildren%2Findex.phtml) - «Интернешка» - детский онлайн-конкурс по безопасному использованию сети Интернет. Советы детям, педагогам и родителям, «полезные ссылки». Регистрация и участие в конкурсе по безопасному использованию сети Интернет;
10. [http://www.oszone.net/6213/ - OS.zone.net](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.oszone.net%2F6213%2F%2520-%2520OS.zone.net) - Компьютерный информационный портал. Статья для родителей «Обеспечение безопасности детей при работе в Интернет». Рекомендации по программе «Родительский контроль»;
11. [http://www.rgdb.ru/innocuous-internet](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.rgdb.ru%2Finnocuous-internet) - Российская государственная детская библиотека. Ресурс для детей и родителей. Правила безопасного Интернета. Обзор программных продуктов для безопасного Интернета. Как защититься от Интернет-угроз. Ссылки на электронные ресурсы, информирующие об опасностях и защите в Сети;
12. [https://www.google.ru/safetycenter/families/start/basics/](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Fwww.google.ru%2Fsafetycenter%2Ffamilies%2Fstart%2Fbasics%2F) - Центр безопасности. Краткие рекомендации помогут обеспечить безопасность членов семьи в Интернете, даже если вечно не хватает времени;